



Sport – Sport – Sport – Sport – Sport – Sport – Sport

Der Einstieg ist jederzeit möglich

Walking-Treff ab April

Di. 02.04.2024 um 18.15 Uhr mit Maike Mäusling, Tel. 30 98

Treffpunkt ist der Parkplatz Altes Kreishaus Bordesholm. Dauer ca. 1h

Feierabend-Radeln um 18.00 Uhr mit Elsbeth + Uschi ohne Anmeldung

Treffpunkt Hotel Carstens, ca. 25-30 km, ca. 2 Std., 06.05., 03.06, 01.07. 05.08, 02.09.2024

Info bei Elsbeth Drechsel, Tel. 886 184 oder elsbethdrechsel@gmail.com

Yoga mit Isabel

Mo. um 19:00 Uhr im Huus an'n Markt in Bordesholm.

Anmeldung bei Isabel Jepsen unter Tel. 0172 – 469 55 64

Weiteres

Englisch: 14tägig im Wechsel; mittwochs um 19.30 Uhr und donnerstags um 18.00 + 19.45 Uhr, fortgeschrittene Gruppen. Info: Anke Brandt, Tel. 69 12 10 oder anke.brandt@hotmail.de

Plattdeutsch-Stammtisch: jeden 1. Mittwoch im Monat Treffen ab 19.00 Uhr im Hoffelder

Dörpshus mit Helga und Elke, Termine der Presse und unserer Homepage entnehmen.

Anmeldung bei Claudia, Tel. 444 95 36, claudia.jargstorf@landfrauen-bordesholm.de

LandFrauen-Stammtisch: jeden 1. Donnerstag im Monat von Februar bis November ab 19 Uhr in Stoltenbergs Gasthof in Brügge, Info: Heidrun Ehrich Tel. 01525 4024 134

Liebe LandFrauen, liebe Gäste!

Hinweis: Bilder, die auf den Veranstaltungen der LandFrauen gemacht werden, können veröffentlicht werden.

Wir bitten zu Veranstaltungen, die mit Kosten verbunden sind, um verbindliche Anmeldung. Bei Nichtteilnahme, ohne Ersatz, sind die Kosten zu tragen.

Gäste zahlen, je nach Veranstaltung, einen Aufpreis.

Wir bitten um Verständnis, dass Mitglieder bei Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl Vorrang haben.

Alle Telefonnummern beziehen sich auf die Vorwahl 04322

**Weitere Informationen und Fotos unter: www.landfrauen-bordesholm.de
Facebook und Instagram**

**Der Vorstand der Bordesholmer LandFrauen
dankt Andrea Fahrländer für die Kopien**

LandFrauenVerein Bordesholm und Umgebung e.V. Frühjahr-/Sommerprogramm 2024

→ Anmeldungen ab Mittwoch, 03.01.2024 ab 9.00 Uhr

So. 31.12.2023 Silvesterlauf um den Bordesholmer See

Wir wollen das Jahr wieder sportlich (laufen, walken, gehen) ausklingen lassen.

Treffpunkt 13.45 Uhr an den Seeterrassen. Anschließend gemütliches Beisammensein bei Punsch und Berliner Anmeldung bei Anke Brandt unter Tel. 69 12 10 oder anke.brandt@hotmail.de

Di. 23.01.2024 Bowlen im SAM um 18:30 Uhr

Kosten ca. 7€ plus 2€ für Schuhe, ca. 2 Std., Anmeldung bis 21.01.2024

bei Elsbeth Drechsel, Tel. 886 184 oder elsbethdrechsel@gmail.com

Di. 30.01.2024 Meditation mit unserer LandFrau Ines Reich um 19:00 Uhr

Ines möchte uns in das Thema Meditation einführen. Themengeführte Meditation wie z.B.

„Loslassen“ oder „Verantwortung“ werden uns begegnen. 3 Abende, Dauer jeweils 1,5 Stunden, Kosten 12€ pro Abend, max. 7 Teilnehmerinnen. Termine am 30.01.24, 27.02.24 und 26.03.24, Anmeldung und Info bei Ines unter 0170 – 732 28 50 oder happINESS.reich@gmail.com

02. – 04.02.2024 Wellnesswochenende Vitalia in Bad Segeberg

im DZ und EZ, kein EZ Aufschlag, komfortable Hotelzimmer, Frühstücksbüffet, Halbpension, Begrüßungsgetränk am ersten Abend, Late Check Out am Sonntag um 14 Uhr, kostenfreie Nutzung des Vitalia Spa, 10% Ermäßigung auf Anwendungen im Spa, (bei Bedarf die Anwendungen rechtzeitig vorher unter 04551 -802 9480 buchen. Nicht im Preis enthalten) p. P. 210€, Anmeldungen und kostenlose Stornierungen bis 15.01.24 bei C. Jargstorf, 0172 986 52 86 oder claudia.jargstorf@landfrauen-bordesholm.de

Mo. 05.02.2024 Kino im Savoy in Bordesholm „Langes Eisen“ um 20:00 Uhr

Bitte, denkt an eure LandFrauen-Mitgliedskarte. Elsabe Gläßel und Kurt Lange sind an diesem Abend persönlich dabei.

Di. 13.02.2024 Herzkissen-Nähen im Schalthaus Wattenbek ab 18:00 Uhr

Zum 10. Mal wollen wir gemeinsam Herzkissen nähen. Schöne Baumwollstoffe können mitgebracht werden; Füllmaterial wird besorgt. Anmeldung bei Sunna Gabriel, Tel. 4213

Do. 15.02.2024 Ahlmannsche Buchhandlung Lesung von Bestseller um 19:30 Uhr

Herr Ahlmann wird uns Bestseller in seiner Buchhandlung vorstellen, 40 Teilnehmer,

Anmeldung bis 01.02.2024 bei Andrea Fahrländer 0176 – 465 570 12 oder andrea.fahrlaender@landfrauen-bordesholm.de

Fr. 16.02.2024 Musikabend „Frida Kahlo“ in Stoltenbergs Gasthof um 19:00 Uhr

Literarisch-musikalischer Abend mit Dr. Thomas Carstensen und Begleitung, p. P. 10€, Gäste und Partner sind willkommen, vorher besteht die Möglichkeit zu essen.

Anmeldung bis 09.02.2024 bei Anke Brandt, Tel. 69 12 10 oder anke.brandt@hotmail.de

Di. 20.02.2024 Bowlen im SAM um 18:30 Uhr

Kosten ca. 7€ plus 2€ für Schuhe, ca. 2 Std., Anmeldung bis 18.02.2024

bei Elsbeth Drechsel, Tel. 886 184 oder elsbethdrechsel@gmail.com

Mo. 04.03.2024 LandFrauen-Kino um 20:00 Uhr

Sobald wir nähere Informationen haben, teilen wir euch den Film auf unserer Homepage, Facebook und Instagram mit. Bitte, denkt an eure LandFrauen-Mitgliedskarte.

Sa. 09.03.2024 Frühstück im Hotel Carstens mit Vortrag um 10:00 Uhr

Gemeinsames Frühstück mit einem Vortrag von Frau Dr. Gisa Andresen „Gesund trotz Frau – das weibliche Gesundheitsrisiko“, Kosten p. P. 18,00 €

Anmeldung bis 01.03.2024 bei Andrea Fahrländer 0176 – 465 570 12 oder

andrea.fahrlaender@landfrauen-bordesholm.de

Di. 12.03.2024 Mitgliederversammlung im Hotel Carstens um 19:00 Uhr

Nach einem Bilderrückblick und gemeinsamen Imbiss beginnen wir mit dem offiziellen Teil.

Kosten 8,00 €. Anmeldung bis 05.03.2024 bei Andrea Fahrländer 0176 – 465 570 12 oder

andrea.fahrlaender@landfrauen-bordesholm.de

Fr. 15.03.2024 Frauen-Kabarett-Kronshagen gastiert in Flintbek um 18:00 Uhr

Die Flintbeker LandFrauen haben diesen Abend im Bürger-und Sportzentrum organisiert,

Flintbek, Dorfstr. 39, Preis 12 € p. P., Partner und Gäste sind willkommen.

Anmeldung bei Anita Hartz 04347 – 26 14 oder landfrauen@hof-hartz.de

Di. 19.03.2024 Bowlen im SAM um 18:30 Uhr

Kosten ca. 7€ plus 2€ für Schuhe, ca. 2 Std., Anmeldung bis 17.03.2024

bei Elsbeth Drechsel, Tel. 886 184 oder elsbethdrechsel@gmail.com

Di. 09.04.2024 Vortrag mit Michael Eggers im Wattenbeker Schalthaus um 19:30 Uhr

Herr Eggers (Hörakustiker) informiert uns über Hören und Verstehen und dem Verein

„Hilfe für Pakistan“. Anmeldung bis 27.03.2024 bei Kerstin Hansmeier,

0152 – 345 088 87, k.hansmeier@gmx.net

Mi. 17.04.2024 Erste Hilfe Notfalltraining mit Birgit Schmidt vom DRK um 18:00 Uhr

Von 18 bis 21 Uhr, Erste Hilfe „unblutiges“ Notfalltraining – es geht primär um die Versorgung einer „leblosen“ Person - von der Seitenlage bis zur Reanimation, im Feuerwehrgerätehaus

Mühbrook, Kosten 30 € inkl. Teilnahmebescheinigung, mindestens 12 TN, max. 20 TN,

Anmeldung bis 10.04.2024 bei Elsbeth Drechsel, Tel. 886 184 oder elsbethdrechsel@gmail.com

Di. 23.04.2024 Deko-Holzhäuser bauen im Bürgerhaus Sören um 18:00 Uhr

Mit unserer Jungen LandFrau Sandra Röschmann vom Kreisverband bauen wir Deko-Holzhäuser, max. 15 Teilnehmerinnen, Dauer ca.2,5 Stunden, 10€ pro Person inkl. Material.

Anmeldung bis 16.04.2024 bei Claudia, 0173 – 513 21 10, claudia.jargstorf@landfrauen-

bordesholm.de

Do. 25.04.2024 Kaffeestammtisch in Mühbrook im Seeblick um 14:30 Uhr

In diesem Jahr wird es einen Kaffeenachmittag im Frühling geben und wir freuen uns über eure Anmeldungen bis 18.04.2024. Anmeldung bei Andrea Fahrländer, 0176 – 465 570 12 oder

andrea.fahrlaender@landfrauen-bordesholm.de

Sa. 04.05.2024 Besichtigung der Bäckerei Braaker Mühle

Treffpunkt um 08:45 Uhr bei REWE, eigene Anreise nach Braak, ca. 1 Stunde, Frühstück mit

Führung Kosten p. P. 20,50 € an die Mühle zu zahlen, 30 Teilnehmer,

Anmeldung bis 30.04.2024 bei Kirsten Neitzel, Tel. 555 075, mail: kirsten@neitzel-bau.de

Sa. 04.05.2024 Stadtradeln Bordesholm auf dem Rathausplatz

Wir wollen wieder mitradeln, Info und Anmeldung bei Maike Mäusling, Tel. 30 98

Mi. 22.05.2024 Kräuterwanderung Teil 2 mit Kora Duda um 18:00 Uhr

Treffpunkt an der Linde/Klosterkirche, Dauer ca. 2,5 Std. Am Ufer des Bordesholmer Sees gehen wir auf Erkundungstour und lernen essbare Wildkräuter kennen. Es gibt Infos über die

Heilwirkung der Pflanzen und über Verwendungsmöglichkeiten in der Küche sowie verschiedene Dips als Kostprobe. Die Verarbeitung von Spitzwegerich zu einer Heilsalbe und Tinktur wird

vorgestellt, Kosten 10,00 € p. P., Max. 20 TN, unabhängig von Teil 1.

Anmeldung bis 15.05.2024 bei Elsbeth Drechsel, Tel. 886 184 oder elsbethdrechsel@gmail.com

Di. 11.06.2024 Kleidertausch statt entsorgen Wattenbeker Schalthaus um 19:00 Uhr

Wir freuen uns auf einen geselligen Abend beim Kleidertausch mit euch, 15 Teilnehmer,

Anmeldung bis 10.06.2024 bei Andrea Fahrländer 0176 – 465 570 12 oder

andrea.fahrlaender@landfrauen-bordesholm.de

28.06. - 01.07.2024 Fischland Darß-Zingst vom KreisLandFrauenVerband

Die Reisebeschreibung könnt ihr unserer Homepage entnehmen. Anmeldung bis 15.03.2024 unter:

www.kreislandfrau-rendsburg-eckernfoerde.de

Im Juni 2024 Fahrradtour mit unserem OV Groß-Buchwald

Sobald wir genaue Informationen haben, werdet ihr über Presse, Homepage, Facebook und Instagram benachrichtigt.

Di. 02.07.2024 Deutscher LandFrauenTag in Kiel

Karten können evtl. noch beim Landesverband bestellt werden. Kosten p.P. 20 €

Mi. 17. – 21.07.2024 mehrtägige Fahrradtour im Artland

mit vielseitigem Programm geplant von unseren LandFrauen Ulla, Rita, Alexandra und Andrea.

Anfahrt mit dem PKW. Räder können vor Ort geliehen werden.

Kosten: ca. 280,00 € p. P., max. 18 Teilnehmer.

Anmeldung und Stornierung bis 10.06.2024 bei Andrea Fahrländer 0176 – 465 570 12 oder

andrea.fahrlaender@landfrauen-bordesholm.de

Sa. 17.08.2024 Tagesfahrt in die Lüneburger Heide mit dem KreisLandFrauenVerband

Es erwartet euch u.a. eine Kutschfahrt durch die Lüneburger Heide. Mehr dazu findet ihr auf unserer Homepage. Anmeldung bis zum 15.03.2024 unter:

www.kreislandfrau-rendsburg-eckernfoerde.de