

## Sport – Sport – Sport – Sport – Sport – Sport – Sport

Der Einstieg ist jederzeit möglich

### Walking-Treff ab April

Di. um 18.15 Uhr mit Maike Mäusling, Tel. 30 98

Treffpunkt ist der Parkplatz Altes Kreishaus Bordesholm. Dauer ca. 1h

### Feierabend-Radeln um 18.00 Uhr mit Maike und Monika

Mo. 08. Mai, 05. Juni, 03. Juli, 07. August, 04. September. Treffpunkt Getränkemarkt Hoffmann,

ca. 25-30 km, ca. 2 Std., Info bei Maike Mäusling, Tel. 30 98

### Yoga mit Isabel Jepsen

Mo. um 18.30 Uhr und 19.30 Uhr im Huus an'n Markt in Bordesholm.

Anmeldung bei Isabel unter Tel. 0172 – 469 55 64

### Weiteres

**Englisch:** 14tägig im Wechsel; mittwochs um 19.30 Uhr und donnerstags um 18.00 und 19.45 Uhr. Info: Anke Brandt, Tel. 69 12 10 oder anke.brandt@hotmail.de

**Plattdeutsch-Stammtisch:** einmal im Monat, das erste Treffen wird am Mittwoch, 25.01.

stattfinden; ab 19.30 Uhr im Hoffelder Dörpshus mit Helga und Elke

Anmeldung bei Claudia, Tel. 444 95 36, claudia.jargstorf@landfrauen-bordesholm.de

**LandFrauen-Stammtisch:** jeden 1. Donnerstag im Monat von Februar bis November ab 19 Uhr in Stoltenbergs Gasthof in Brügge, Info: Heidrun Ehrich Tel. 01525 4024 134



### **Liebe LandFrauen, liebe Gäste!**

**Hinweis: Bilder, die auf den Veranstaltungen der LandFrauen gemacht werden, können veröffentlicht werden.**

Wir bitten zu Veranstaltungen, die mit Kosten verbunden sind, um verbindliche Anmeldung. Bei Nichtteilnahme, ohne Ersatz, sind die Kosten zu tragen.

Gäste zahlen, je nach Veranstaltung, einen Aufpreis.

Wir bitten um Verständnis, dass Mitglieder bei Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl Vorrang haben.

Alle Telefonnummern beziehen sich auf die Vorwahl 04322

**Weitere Informationen und Fotos unter: [www.landfrauen-bordesholm.de](http://www.landfrauen-bordesholm.de) und auf Facebook.**

*Der Vorstand der Bordesholmer LandFrauen  
dankt Andrea Fahrländer für die Kopien*



## LandFrauenVerein Bordesholm und Umgebung e.V.

### Frühjahr-/Sommerprogramm 2023



### Sa. 31.12.2022 um 13.45 Uhr Silvesterlauf um den Bordesholmer See

Wir wollen das Jahr wieder sportlich (laufen, walken, gehen) ausklingen lassen.

Treffpunkt Seeterrassen. Anschließend gemütliches Beisammensein bei Punsch und Berliner.

Anmeldung bei Anke Brandt unter Tel. 69 12 10 oder anke.brandt@hotmail.de

**→ Anmeldungen ab Freitag, 06.01.2023 ab 9.00 Uhr ←**

### Di. 10.01.2023 ab 18.30 Uhr Bowlen im Sam in Bordesholm

Kosten ca. 7€ plus 2€ für Schuhe, ca. 2 Std.; Anmeldung bis zum 08.01.2023

bei Elsbeth Drechsel, Tel. 886 184 oder elsbethdrechsel@gmail.com

### Mi. 18.01.2023 ab 18.00 Uhr Herzkissenaktion im Schalthaus in Wattenbek

Zum 8. Mal wollen wir gemeinsam Herzkissen nähen. Bitte schöne Baumwollstoffe mitbringen.

Anmeldung bei Sunna Gabriel, Tel. 4213 oder sunnagabriel@gmx.de

### Mi. 25.01.2023 um 14.30 Uhr Besuch des Schallplattenmuseums in Nortorf

Um 13.30 Uhr wollen wir Kaffeetrinken in Sonja's Kuchenstübchen in Nortorf; ab 14.30 Uhr

Führung im historischen Kesselhaus; Dauer ca. 90 Min.; max. 20 Pers.; Gesamtkosten 14€

Anmeldung bis 18.01.2023 bei Elsbeth Drechsel Tel. 886 184 oder elsbethdrechsel@gmail.com

### Fr. 17.02.2023 um 20 Uhr Lesung „Der Sommer meines Lebens“ mit Helmut Zierl

Im Savoy, max. 30 Personen, Kosten 22€ pro Person (denkt bitte an eure LF-Mitgliedskarte)

Anmeldung bei Andrea Fahrländer 0176 – 465 570 12, andrea.fahrlaender@landfrauen-bordesholm.de

### Mo. 20.02.2023 um 20 Uhr LandFrauen-Kino im Savoy in Bordesholm

Der Film: "Da kommt noch was" Nähere Information dazu erfahrt ihr auf unserer

Homepage/Presse/Facebook. Denkt bitte an eure LF-Mitgliedskarte.

### Do. 23.02.2023 um 19.00 Uhr Mitgliederversammlung im Hotel Carstens

Nach einem Bilderrückblick und gemeinsamen Imbiss beginnen wir mit dem offiziellen Teil. Kosten

7,50€ für den Imbiss. Anmeldung bis 16.02.2023 bei Andrea Fahrländer 0176 – 465 570 12, andrea.fahrlaender@landfrauen-bordesholm.de

### Mi. 01.03.2023 um 20.00 Uhr Vortrag über die Hospizarbeit

Monika Sendker von der Hospitzgruppe Bordesholm/Brügge wird uns über ihre Arbeit und deren Team berichten. Im Magister-Owmann-Haus in Brügge.

Anmeldung bis 24.02.2023 bei Anke Brandt unter 69 12 10, anke.brandt@hotmail.de

### Mo. 13.03.2023 um 15 Uhr Kreativnachmittag mit Heinke im Hoffelder Dörpshus

Unsere LandFrau Heinke Schlotfeldt wird mit uns gemeinsam etwas für den Frühling basteln

(näheres auf der HP; FB, Presse) max. 10 Personen pro Termin, Kosten 5€ pro Person plus

Materialkosten Anmeldung bei Elke Harder unter 0157 – 817 627 85 oder harder.66@web.de

**Sa. 18.03.2023 um 09:30 Uhr LandFrauen Frühstück in Stoltenbergs Gasthof in Brügge**

Wir treffen uns zum gemeinsamen Frühstück, Vortrag mit Beate Kälbert von der Bordesholmer Tafel, Kosten für das Buffet 14€

Anmeldung bis 15.03.2023 bei Anke Brandt, 69 12 10, anke.brandt@hotmail.de

**Mo. 20.03.2023 um 20 Uhr LandFrauen-Kino im Savoy in Bordesholm**

Der Film: „Weinprobe für Anfänge. Nähere Information dazu erfahrt ihr auf unserer Homepage/Presse/Facebook. Denkt bitte an eure LF-Mitgliedskarte.

**Mi. 29.03.2023 um 16 Uhr Kreativnachmittag mit Heinke im Hoffelder Dörpshus**

Siehe Montag, 13.03.2023

**Di. 04.04.2023 von 16.00 – 19.30 Uhr Köstliches Backvergnügen in Bordesholm**

Gemeinsam wollen wir weizen- und glutenfrei mit den Produkten von Blixxum backen. Wir werden ein 3-4 Gänge Menü zubereiten; Getränke incl.; Kosten 30€ pro Pers., max. 20 Pers. in der Hans-Brüggemann-Schule.

Anmeldung bis 28.03.2023 bei Anke Brandt, 691210 oder anke.brandt@hotmail.de

**Fr. 14.04.2023 von 15.00 – 17.00 Uhr Workshop Malen mit Anja**

Anja Gesk aus Bordesholm möchte unsere Kreativität auf der Leinwand fördern.

Kosten 24€ zzgl. Material, max. 10 Pers.; Anmeldung bei Claudia Jargstorf, 0172 – 986 52 86, claudia.jargstorf@landfrauen-bordesholm.de

**Do. 20.04. – Di. 25.04.2023 Mehrtages-Flugreise nach Katalonien / Spanien**

4 Übernachtungen im 4\*Hotel Florida Park in Santa Susanna sowie 1 Übernachtung im 3\* Hotel Abat Cisneros am Kloster Montserrat. Neben einer Stadtrundfahrt durch Barcelona mit Tapas sind Ausflüge ins Landesinnere sowie an der Küste geplant. Kosten 880€ pro Person im DZ bei 35 Teilnehmern. (EZ-Zuschlag 135€) Anmeldung bei Anke Brandt bis 28.02.2023 unter 691210 oder anke.brandt@hotmail.de

**Workshop „Schöne Haut in 2 Minuten“ im Sörener Bürgerhaus**

**Mi. 03.05.2023 um 15:00 & Sa. 06.05.2023 um 10:00 Uhr**

Wir zaubern mit unserer LandFrau Katja Karow schöne Haut, begleitet von Tipps & Tricks rund um die Hautpflege. Max. 12 Pers., ca. 2 Stunden, Kosten 5€, Anmeldung bei Katja unter 0176 – 395 453 99

**Mi. 10. 05.2023 um 15.30 Uhr Waldbaden mit Sonja Neske in Bordesholm**

Achtsamer Aufenthalt im Wald, bei dem die Aufnahme der Waldatmosphäre im Fokus steht. Max. 10 Pers.; Kosten 12€, ca. 2 Std, Anmeldung bis 26.04.2023 bei Tanja Melbeck unter tanja.melbeck@landfrauen-bordesholm.de

**Mi. 24. 05./31.05 von 17.00 – 18.00 Uhr und Do. 08.06/15.06. von 18.30 – 19.30 Uhr Hula hoop mit Melli auf dem Brügger Sportplatz**

Man kann alle Termine wahrnehmen, man muss aber nicht. Pro Termin 5€ Anmeldung bei Anke Brandt unter 69 12 10 oder anke.brandt@hotmail.de

**Do. 25.05.2023 um 19.00 Uhr Verkostung im Naturschatzlädchen Alt-Bordesholm**

Bei unserer LandFrau Kerstin Schlichting werden wir Leckereien aus ihrem Sortiment probieren. Max. 10 Pers., Kosten 5€, Anmeldung bis 19.05.2023 bei Andrea Fahrländer 0176 – 465 570 12 oder andrea.fahrlaender@landfrauen-bordesholm.de

**Fr. 02.06.2023 14.00 – 19.00 Uhr Schnuppergolfer mit Frank Donothek in Krogaspe**

Nach der Einführung auf der Übungsanlage wird am Ende des Tages ein „Spaß-Turnier“ gespielt. Max. 26 Pers., Kosten 32€ (ab 10 Pers.) incl. Kaffee und Kuchen; Schläger und Bälle werden gestellt. Anmeldung bis 07.05.2023 bei Tanja Melbeck unter tanja.melbeck@landfrauen-bordesholm.de

**Sa. 03.06.-24.06.2023 Stadtradeln der Gemeinde Bordesholm**

Wir wollen wieder mitradeln – jeder geradelte Kilometer zählt, auch Gäste sind willkommen Anmeldung bei Anke Brandt, Tel. 69 12 10 oder anke.brandt@hotmail.de

**Sa. 03.06.2023 um 18:30 Uhr Brückenfest in Reesdorf**

Wir werden Leckereien verkaufen. Anmeldung zur Unterstützung bis 27.05.2023 bei Maïke Mäusling unter 30 98 oder m.maeusling@t-online.de

**So. 04.06.2023 Big Challenge Radeln gegen Krebs radeln wir das 3. Mal mit**

Treffpunkt REWE-Parkplatz, Abfahrt um 09:30 Uhr mit dem Rad nach Tasdorf; in Tasdorf geführte Radtour und Reitturnier. Alternative: für diejenigen, die nicht mit dem Rad nach Tasdorf fahren wollen, Treffpunkt in Tasdorf. Anmeldung bei Anke Brandt unter 69 12 10 oder anke.brandt@hotmail.de

**Mi. 14.06.2023 LandesLandFrauenTag in den Holstenhallen in NMS**

Rahmenprogramm unter der Moderation mit Jan Malte Andresen.

Anmeldung bis 18.05.2023 bei Maïke Mäusling, Tel. 30 98 oder m.maeusling@t-online.de

**Do. 22. - Sa. 24.06.2023 Wattwanderung von Amrum nach Föhr**

Nach der Übernachtung in Niebüll werden wir am frühen Morgen eine Wattwanderung von ca. 7 km machen (ca. 3 Std). Nach einer weiteren Nacht in Niebüll geht es am nächsten Tag wieder nach Hause. Kosten ca.190€ pro Pers. incl. Ü/F in DZ, max. 26 Pers., Anmeldung bis 12.06.2023 bei Claudia, Tel. 444 95 36, claudia.jargstorf@landfrauen-bordesholm.de

**Sa. 01.07.2023 ganztägige Radtour mit Maïke und Monika**

Max. 15 Pers.; Kosten 15€, Anmeldung bis 23.06.2023 bei Monika 0151 – 167 473 56 ab 18 Uhr oder boehmemonika@mein.gmx

**Do. 06.07. – So. 09.07.2023 Fahrradtour in der Holsteinischen Schweiz**

Unsere LandFrauen Anke, Britta, Magrit und Maïke haben eine Mehrtages-Fahrradtour in die Holsteinische Schweiz organisiert. Wir werden mit dem Rad von Bordesholm dorthin fahren. E-Bike wird empfohlen. Übernachtung im DZ, Helmpflicht, Kosten ca. 220€; max. 20 Pers., bei Anke Brandt unter 69 12 10, oder anke.brandt@hotmail.de

**Mi. 12.07.2023 um 18.00 Uhr Sommerkräuter und ihre Heilkräfte mit Kornelia Duda**

Wir sehen uns Pflanzen an, die sich rund um die Klosterkirche befinden. Es wird Kostproben geben wie z. B. Kräuterbutter, Frischkäse, Mückenspray. 2 -2,5 Std, Kosten ca. 10€, max. 20 Pers., Treffpunkt Lindenplatz in Bordesholm; Anmeldung bis 05.07.2023 bei Elsbeth Drechsel unter 886 184 oder elsbethdrechsel@gmail.com

**Mo. 17.07.2023 um 15.00 Uhr E-Bike Training in NMS, Jugendverkehrsschule**

Die Verkehrswacht aus NMS, 2,5 Std., max. 14 Pers. Anmeldung bei Elsbeth Drechsel unter 886 184 oder elsbethdrechsel@gmail.com

